

Main Tenant

Recueil de ressources alternatives locales



A local guide to alternative resources

Hand-in-Hand



MainTenant

Recueil des ressources alternatives locales

A local guide to alternative resources

Hand-in-Hand



L'ÉDITEUR / THE EDITOR

ÉDI-TEXTE

236 Chemin Lefebvre
Stukely-Sud (Quebec) J0E 2J0

Téléphone / *Phone* : 450.297.4884
Courriel / *Email* : info@editexte.com
Site Internet / *Web Site* : www.editexte.com

Illustration de la page couverture /
Illustration of the cover page : Yan-Sol

Conception de la page couverture /
Cover Design : Édi-Texte

Mise en page / *Pagesetting* : Édi-Texte

Ajustement pour l'édition en ligne /
Adjustment for the online edition : Édi-Texte

© MainTenant / *Hand-in-Hand*

Dépôt légal : 4ième trimestre 2006
Copyright : 4th semester 2006

Bibliothèque et Archives Canada /
Library and Archives Canada

Ottawa, Ontario, Canada 2006.

Tous droits réservés.
All rights reserved.

ISBN : 1-894909-52-6

Bienvenue à la 2^e édition du MainTenant
Recueil des ressources alternatives des régions de
Brome-Missisquoi, Haute-Yamaska et environs

Ce qui est vivant est magique!

Le partage dans notre communauté représente la beauté de cette magie.

Et plus vivante sera notre communauté, plus nourrissante sera-t-elle pour notre vie présente et future.

Ce recueil vous aidera à dénicher des ressources locales, supporter des individus et des entreprises ayant une vision globale de la santé et de l'environnement.

L'énergie d'une équipe de bénévoles a permis la réalisation du recueil que vous avez entre les mains.

Permettez à cette magie d'entrer dans vos vies en créant des liens au sein de votre communauté.

L'équipe du MainTenant

Annik Demers

Yannick Desjardins

Jean-Jacques Marcil

Lisa Fogelson

Geneviève Roy-Proulx

Isabelle Couillard

Hélène Plourde

Valérie Ducharme

Cécile Normandin

Mélanie Whitham

Danielle Martineau

Jennifer Pelletier

Paule Lorin

Pierre Lazure



Johanne Wolford

Annie Chaput

Nathalie Forest

Marie Gauthier

Notes :

- À travers la lecture du recueil, vous remarquerez le symbole suivant : ☺. Celui-ci sert à indiquer l'ouverture du membre à l'échange de biens et services. 
- Lorsque vous voyez ce logo :  cela indique que la personne ou l'entreprise sont membre du RÉEL, Réseau d'Échange et d'Entraide Local.
- Lorsque la traduction du français à l'anglais est absente, c'est que le service n'est offert qu'en français.
- Et veuillez noter que le MainTenant est accessible gratuitement sur internet au www.editexte.com, au www.main-tenant.net, et est disponible à certains points de vente (consulter le site internet).

Welcome to the 2nd second edition fo the Hand-in-Hand

A guide to alternative resources for the
Brome-Missisquoi, Haute-Yamaska regions and surrounding area

What is alive is magic!

Our participation in our community represents the beauty of this magic.

The more dynamic our community is, the more nourishing it will be for our present and future life.

This guide will help you to unearth local resources as well as support individuals and businesses having a global vision of health and the environment.

The vigor of a group of volunteers allowed the realization of the guide that you now hold in your hands.


Allow this magic to enter your lives by creating bonds within your community.

Our team

Annik Demers
Yannick Desjardins
Jean-Jacques Marcil
Lisa Fogelson
Geneviève Roy-Proulx
Isabelle Couillard
Hélène Plourde
Valérie Ducharme
Cécile Normandin

Mélanie Whitham
Danielle Martineau
Jennifer Pelletier
Paule Lorin
Pierre Lazure
Johanne Wolford
Annie Chaput
Nathalie Forest
Marie Gauthier

Note :

- When reading the guide, you will notice this symbol : ☺. It indicates an openness on the part of the member to the exchange of goods and services.
- When you see this logo: , it indicates that the person or business is a member of the RÉEL, the local exchange network.
- Where there is no English translation, this indicates that the service is only offered in French.
- The guide is available free of charge on internet at www.editexte.com, www.main-tenant.net and for sale at certain local businesses (check our website for locations).

Main Tenant / Hand-in-Hand
Table des Matières – Table of contents

Introduction – <i>Introduction</i>	3
Arts et artisanats / <i>Arts and crafts</i>	10
Alimentation / <i>Food</i>	10
Alimentation vivante – <i>Raw food</i>	10
Boulangerie – <i>Bakery</i>	10
Fruits et légumes – <i>Fruits and vegetables</i>	11
Magasin d'aliments et produits naturels – <i>Health food store</i>	11
Viande – <i>Meat</i>	12
Formation et ateliers – <i>Training and workshops</i>	12
Centres de Santé et de Croissance / <i>Health and personal development centers</i>	12
Économie / <i>Economy</i>	14
Enfance / <i>Childhood</i>	15
Aide aux parents et enfants – <i>Support for parents and children</i>	15
Éducation – <i>Education</i>	15
Jouets naturels et écologiques – <i>Natural and ecological toys</i>	16
Loisirs – <i>Leisure activities</i>	16
Environnement / <i>Environment</i>	17
Être soi et être soi avec les autres / <i>Being ourselves and being ourselves with others</i>	17
Astrologie – <i>Astrology</i>	17
Éveil du chant – <i>Awakening the voice</i>	17
Coaching – <i>Coaching</i>	18

Communication – <i>Communication</i>	18
Danse intégrative – <i>Integrative dance</i>	19
Harmonisation des mémoires – <i>Healing our memories</i>	19
Médiurnité – <i>Channeling</i>	19
Psychothérapie – <i>Psychotherapy</i>	20
Zoothérapie – <i>Animal therapy</i>	20
Exercices et disciplines corporelles / <i>Exercise and body disciplines</i>	21
Formulaire d’inscription troisième édition / <i>Registration form for third edition</i>	39
Habitation / <i>Homes</i>	21
Construction et rénovation - <i>Construction and renovation</i> .	21
Éco-village - <i>Ecovillage</i>	22
Impression et graphisme / <i>Printing and graphic design</i>	22
Loisirs / <i>Leisure activities</i>	22
Danse – <i>Dance</i>	22
Livres – <i>Books</i>	23
Naissance / <i>Birth</i>	23
Accompagnante à la naissance – <i>Pregnancy support</i>	23
Chants pré et post natals – <i>Pre and post natal singing</i>	24
Produits naturels et écologiques pour bébé – <i>Natural and ecological products for babies</i>	24
Produits naturels et écologiques / <i>Natural and ecological products</i>	25
Sacs écologiques – <i>Ecological bags</i>	25
Hygiène féminine – <i>Feminine hygiene</i>	25
Produits pour le corps – <i>Body products</i>	26
Suppléments alimentaires – <i>Supplements</i>	26
Formation et ateliers – <i>Training and workshops</i>	27

Santé Alternative / <i>Alternative health</i>	27
Acupuncture – <i>Acupuncture</i>	27
Aromathérapie – <i>Aromatherapy</i>	27
Chiropratique – <i>Chiropratic</i>	28
Cranio-Thérapie – <i>Cranial Therapy</i>	28
Kiné-Posturologie – <i>Kinesiology</i>	29
Herboristerie – <i>Herbology</i>	29
Massothérapie – <i>Massage therapy</i>	29
Naturopathie – <i>Naturopathy</i>	31
Ostéopathie énergétique – <i>Energetic osteopathy</i>	32
Réflexologie – <i>Reflexology</i>	32
Soins énergétiques – <i>Energy healing</i>	32
Toucher thérapeutique – <i>Therapeutic touche</i>	34
Formation et ateliers – <i>Training and workshops</i>	34

Soins des animaux / <i>Animal care</i>	36
---	----

Soutien aux enfants et adultes avec déficits intellectuels et\ou physiques / <i>Support for children and adults with intellectual and\or physical challenges</i>	37
---	----

Par noms / *By names*

Athlan, Nadeije	15
Bienvenue, Valérie	16, 20, 36, 37
Boismenu, Sébastien.....	26
Bolduc, Serge	22
Bourassa, Vicky	23
Brien, Marielle	29
Brodeur, France	13, 21, 32
Carbonneau, Nathalie	13, 30
Chaput, Annie	11
Chartier, Christiane	26
Cloutier, Richer	11
Côté, Christine et David	14, 18
Daigneault, Alexandre	10, 12, 26, 31, 35
Demers, Annik	27

Desrosiers, Sonia	23, 24
Dubeau, Céline	32
Ducharme, Éric	26, 31, 32, 35
Dufault, Jean-Pierre	16, 20, 36, 37
Émond, Christiane	13, 33
Ferron, Catherine	27
Forest, Nathalie	15, 20
Gaudreault, Marie-Noël	25
Gauthier, Gabriel	21
Gauthier, Jacqueline	25, 34
Gauthier, Marie	21
Labonté, Jean-Yves	33, 35, 37
Laparé, Marie-Claire	28, 36
Laplante, Colette	33, 36
Lejour, Marie-Ève	26
Lequin, Anne-Marie	25
Mallet, Claire	30
Marcil, Jean-Jacques	13, 30
Maréchal, Jocelyne	17
Normandin, Cécile	21, 24, 25, 28, 29, 33, 36
Nuvolli, Vittoria	18, 20, 32
Ouellet, Geneviève	17, 19, 24
Paquin, André	28
Pelletier, Jennifer	15
Plourde, Hélène	10, 22
Racette, Louise	20, 33
Roulin, Clotilde	16
Roy, Stéphanie	11
Sombret, Cathie	19, 30
Tanguay, Véronik	23, 27, 29, 35
Tardif, Pierre	14, 22
Tattoli, Ivan	11, 14, 22
Urbani, Renata Karge	11, 12
Viens, Marie	19, 31, 34, 36, 37
Wallace, Elizabeth	31
Whitham, Mélanie	15, 16, 18
Wolford, Johanne	19
Zayat, Mikaël	27, 35

Par nom de compagnie / *By company's name*

Académie Jardin de Vie (L')	35
Alter-Native Bio	11
ArtCan	21
Boulangerie Artisanale enr.	11
Centre de Biodanza des Cantons de l'Est	19
Centre Lumin-essence	12
Clinique Santé et Soins Thérapeutiques	26, 28, 29, 30, 34
Communi-Terre	14
Conscience Équitable	10
Douce Cigogne (La)	23
Éco-copiea et le Marché des Artisans	11, 22
Écolien	15
Édi-Texte	23
ÉquiMonde	11
Équinox	16, 20, 36, 37
Évolutia Croissance	13
Ferme les Centaurées	11, 12
Groupe d'école à la maison de P.E.A.C.E.	16
Impression DF - Lettrage Graphico-tech	22
Jam\Danse sans fumée sans alcool	22
Jardin de Vie	23, 27, 29, 32
Jouets pour Grandir	16
Mains d'Or (Les)	30
Maison Josée Grenier	37
Maison du Mieux-Être	13
Om Construction	22
Paromel	26
Projet Écosphère	17
Rencontre des 5 Sens	13
Réseau d'Échange et d'Entraide Local	14
Santé Alternative Marielle Brien	29
Savonnerie des Diligences	26, 27
Spa Nature	13
Voix du Corps (La)	17

Arts et artisanats / Arts and crafts

Conscience Équitable

1395 Notre-Dame, Saint-Césaire

☎ 450.469.4600, poste # 234 ✉ info@conscience-equitable.org

🌐 www.conscience-equitable.org



Vente de produits d'artisanat socialement responsable de l'Équateur, du Guatemala et du Mexique. Sensibilisation au commerce équitable et soutien à long terme à des coopératives et organisations de micro-producteurs qui favorisent la gestion participative et démocratique.

Crafts from Ecuador, Guatemala and Mexico produced in a socially responsible way. Education on fair trade and long time support to organisations and cooperatives of small producers that promote democratic and participative management.

Plourde, Hélène

16 Coulombe, Granby, J2J 1R5

☎ 450.372.2734

✉ hpt@videotron.ca



Artiste en arts visuels et guide en créativité offrant atelier «Exploration de soi par l'art» - création artistique favorisant des prises de conscience personnelle. Aussi, vente de tableaux sur différentes thématiques et cartes de souhait originales (sur commande).

Artist and creativity coach offering workshop « Explore yourself with art »- artistic creation that encourages personal growth. Also, paintings for sale with a variety of themes and original gift cards available upon request.

Alimentation / Food

Alimentation vivante – Raw food

Daigneault, Alexandre



502 Valley Rd., Brome, JOE 1K0

☎ 450.243.5938

✉ alex@santevivante.com

Service traiteur en alimentation vivante, préparation de repas crus, breuvages nutritifs et thérapeutiques, craquelins, pâtés, hors d'œuvres, repas et suppléments. Une bonne proportion des ingrédients sont biologiques. Sur réservation seulement.

Boulangerie – Bakery

Boulangerie Artisanale enr.

2459 Rang 11, Lawrenceville, J0E 1W0

☎ 450.535.6646

✉ boulart@cooptel.qc.ca



Une vaste gamme de pains au levain certifiés bio par Écocert-Canada ainsi que 4 pains à la levure et des croissants au beurre.

Fruits et légumes – *Fruits and vegetables*

Alter-Native Bio




Stéphanie Roy et Richer Cloutier

277 Bulwer, Martinville, J0B 2A0

☎ 819.835.0002

✉ info@alternativebio.com

 www.alternativebio.com

Pour manger bio à bon prix, tout en encourageant les fermes locales, rejoignez notre groupe de paniers de fruits et légumes biologiques. Livraison chaque deux semaines, toute l'année, dans un point de chute près de chez-vous (Stukely-Sud et Knowlton déjà établis).

Éco-copiea et le Marché des Artisans



Ivan Tattoli et Brigitte

170 Chemin Nord, Shefford

☎ 450.539.0118

Notre Marché en ligne offre des produits frais, locaux et sains tels que des légumes, fruits, viandes, conserves, etc. Ajoutez vos produits artisanaux et ils seront vendus lors de nos livraisons.

An on-line artisan market featuring local healthy fresh vegetables, fruits and much more. Have your artisanal goods listed and sold through our deliveries.

Ferme les Centaurées



Urbani, Renate Karge

85 Chemin Dunham, Frelighsburg, J0J 1C0

☎ 450.298.5672

✉ rurbani@ca.inter.net

Vente à la ferme de légumes issus de l'agriculture biodynamique.

Magasin d'aliments et produits naturels – *Health food store*

ÉquiMonde

Annie Chaput

425 Cabana, Granby
☎ 450.361.1333

S'alimenter sainement, diminuer les coûts de son alimentation, profiter de ristournes substantielles, participer à l'émergence d'un commerce équitable.

Healthy eating, diminish the cost of your food bill, profit from substantial royalties, participate in the emergence of a fair business

Viande – Meat

Ferme les Centaurées ☺
Urbani, Renate Karge
85 Chemin Dunham, Frelighsburg, J0J 1C0
☎ 450.298.5672 ✉ rurbani@ca.inter.net

Vente à la ferme de viande issue de l'agriculture biodynamique: poulet, cochon, veau.

Formation et ateliers – Training and workshops

Daigneault, Alexandre ☺
502 Valley Rd., Brome, JOE 1K0
☎ 450.243.5938 ✉ alex@santevivante.com

Coaching personnalisé, cours et conférences sur l'alimentation vivante. Théorie et pratique par le fondateur du Festival de la Santé Vivante.

Centres de Santé et de Croissance / Health and personal development centers

Centre Lumin-essence
499 Guy, Granby, J2G 7J7
☎ 450.776.6548 ✉ luminessence@sympatico.ca

Afin d'offrir vos propres traitements ou vos formations à prix abordables dans une ambiance énergétique favorable. Location de salle pour conférences (50 personnes) et pour thérapeutes. Services offerts : massothérapie, décodage des malaises et maladies, consultations, etc. Bienvenue.

Évolutia Croissance

279 Chemin du Lac Gale, C.P. 155, Bromont, J2L 1A9

☎ 450.534.2487

✉ info@evolutia.ca

Évolutia est un centre de formation, de croissance personnelle et d'accompagnement. Évolutia : une démarche consciente, des ateliers et formations de qualité, un accompagnement professionnel. Évolutia, un nouveau sens à ta vie.

Maison du Mieux-Être

Brodeur, France


☎ 450.539.0761

DIVIN, l'eau, l'eau de Vie. DIVIN, l'air, l'air semblable à celui de la forêt ou près de la mer. DIVIN, le sommeil qui prend un tiers de votre vie, pourquoi pas avec le magnétisme de la terre et infra-rouge lointain. DIVIN et plus encore, la technologie de Nikken. Consultante indépendante de Nikken.

Rencontre des 5 sens

Émond, Christiane et Marcil, Jean-Jacques

283 Chemin Allen, Shefford, J2M 1E

☎ 450.539.3696  www.rencontredes5sens.com

Concept simple et naturel. Nous vous accueillons seul ou en couple pour une demi-journée. Services : massothérapie, enveloppement, bain de détente, SPA, soins énergétiques. Hébergement. Conférences. Ateliers. Recus. Certificats cadeaux.

Spa Nature

Carbonneau, Nathalie

131 Chemin de Jouvence, Orford, J1X 6R2

☎ 450.532.3134 ou 1.800.567.3134

Un coup de main pour relaxer ? Massage de relaxation et thérapeutique (sciatique, torticoli, etc). Pour femme enceinte. Reiki. Pour entreprise, massage sur chaise. Pour un soin chocolaté ! Exfoliation et enveloppement au cacao. Aussi exfoliation aux sels de mer et enveloppement aux algues. Possibilité de combinaison avec massage. Reçus pour assurances.

A hand for relaxation ? Relaxation and therapeutic massage. Pregnant woman. Reiki. For business, chair massage. For chocolate care ! Chocolate exfoliation and wrapping. Also salt exfoliation and sea weeds wrapping. Combination possibilities. Receipts.

Économie / Economy

Communi-Terre


Tattoli, Ivan
170 Chemin Nord, Shefford
☎ 450.539.0118



Nos projets sont orientés vers des actions concrètes, faire la promotion de la paix, l'égalité, la démocratie, l'éducation gratuite, l'écologie et l'emploi de technologie saine et durable. Impliquez-vous dans notre économie solidaire et responsable !

Our local and global projects are action oriented and promote peace, equality, free education, ecology and clean-long-lasting technologies. Get involved in our sharing-responsible economy!

Côté, Christine & David


Coachs en finances alternatives
297 Principale 93, Granby, J2G 2W1
☎ 514.905.6568 ✉ info@procoachingclub.com
 www.procoachingclub.com



Selon CDHowe, les Canadiens paient 20% trop d'impôts et d'intérêts d'hypothèque. Venez découvrir des outils performants et légaux utilisés par les érudits de la finance.

According to CDHowe, the average Canadian overpays by 20% his income taxes and the interest on his mortgage! Come discover legal and effective methods used by financial scholars.

Réseau d'Échange et d'Entraide Local

Tardif, Pierre
☎ 450.372.2734 ✉ info@reseaureel.org
 www.reseaureel.org



Réseau d'échange de biens et services utilisant une Faveur comme monnaie d'échange. Améliore la qualité de vie, valorise les ressources individuelles de chacun, facilite la création de liens plus humains visant l'entraide et supporte l'économie locale.

Exchange network of goods and services utilizing a Favour as exchange medium. Improves quality of life, recognizes the value of our personal resources, promotes the creation of a support network and encourages the local economy.

Enfance / Childhood

Aide aux parents et enfants – Support for parents and children

Athlan, Nadeije

810 Chemin des Diligences, Eastman

☎ 450.297.0402



Enfants, troubles d'apprentissage et de comportements, malaises et maladies. Travail de blocages fonctionnels du cerveau.

Children with learning disabilities or behavioural troubles, health issues. Working through brain functions, resolving inner conflicts.

Forest, Nathalie

Bonsecours et Granby

☎ 819.570.8937 ou 450.535.6602



Psychothérapeute. Relation d'aide aux parents, adolescents et enfants. Rencontre privée ou formation de groupe.

Whitham, Mélanie

199 Papineau, Lac Brome JOE 1S0

☎ 450.539.4644

✉ melaniewhitham@hotmail.com



Ateliers de Communication pour la Paix pour des petits groupes de jeunes, les familles et le personnel d'écoles - apprendre, en passant par le jeu, à exprimer nos sentiments et nos besoins et à faire des demandes dans le but de rendre notre vie, ainsi que celle des autres, plus merveilleuse.

PEACEfull Communication workshops for small groups of young people, families and school personnel - learning through games how to express our feelings and needs and make requests that could make life more wonderful for ourselves and others.

Éducation – Education

Écolien

Jennifer Pelletier

1560 Rang 10, Lawrenceville

☎ 450.532.3615

Groupe qui partage la passion de l'école à domicile. Activités éducatives, réunions d'échange entre familles, ateliers et témoignages

pour parents. Tous sont invités à proposer et organiser des activités. En partageant nos ressources, nos connaissances, nous permettons à nos enfants des apprentissages plus diversifiés et ainsi créons une façon saine d'apprendre.

Le groupe d'école à la maison de P.E.A.C.E.



Whitham, Mélanie

Brome

☎ 450.539.4644

✉ melaniewhitham@hotmail.com

 www.pivot.ca/ecolepeace

Environnement éducatif avec enseignante certifiée 3 jours/semaine pour les enfants de 5 à 10 ans en partenariat avec les familles qui font l'école à la maison - emphase mise sur la communication pour la paix et l'amour de l'apprentissage.

Educational environment with certified teacher 3 days/week for children 5 to 10 years old in partnership with homeschooling families - emphasis on peaceful communication and love of learning.

Jouets naturels et écologiques – Natural and ecological toys

Jouets pour grandir / Toys to Grow



Roulin, Clotilde

199 Papineau, Lac Brome, J0E 1S0

☎ 450.539.4644 / Paget: 819.560.6079

✉ gab@cabanabis.com

Jouets fabriqués à la main utilisant des matériaux naturels (laine, bois) et jouets d'inspiration Waldorf - enfants étoiles, lutins grimpeurs, poupées, gnomes, etc.- commandes personnalisées possibles avec 1 mois d'avis

Handmade toys made with natural materials like wood and wool and Waldorf-inspired toys - star children, climbing elves, dolls, gnomes, etc. - personalized orders welcome with 1 month's notice.

Loisirs – Leisure activities

Équinox



Bienvenue, Valérie et Dufault, Jean-Pierre

319 Stagecoach, Brome, J0E 1K0

☎ 450.242.9898

Cours d'initiation de l'art d'être AVEC le cheval. Approche personnalisée, apprentissage de la confiance, plaisir et détente. Aucun âge minimum requis.

Initiation to the art of being with horses. Personalised approach, confidence-teaching, fun and relaxation. No minimum age.

Environnement / Environment

Projet Écosphère

73 Chemin Dunham, Frelighsburg, J0J 1C0

☎ 450.298.1373 ou 450.298.1441 ✉ info@projectecosphere.org



Projet Écosphère est une foire environnementale multidisciplinaire entièrement consacrée au développement durable et à l'environnement. Le but principal est d'informer et de sensibiliser le grand public. Dans les Cantons de l'Est, à Brome, sur le site du Brome Fair. Tous les automnes, fin septembre.

Être soi et être soi avec les autres / Being ourselves and being ourselves with others

Astrologie – Astrology

Maréchal, Jocelyne

☎ 450.525.0435

✉ astrocieletterre@hotmail.com



Thème natal. Transits. Révolution solaire et lunaire. Transformation et évolution personnelle. Harmonie corps et âme. Les cycles de la vie représentent les transformations successives de l'homme et de ses natures extérieures et intérieures que l'homme fait siennes.

Natal chart. Transits. Solar and lunar revolutions. Transformations and personal evolution. Harmony body and soul. Life circles are the image of man's successive transformation of his inner and outer nature.

Éveil du chant – Awakening the voice

La Voix du Corps

Ouellet, Geneviève

17 du Mont-Gale, Bromont, J2L 2V2

☎ 450.534.0513

✉ genevieve@biodanza.ca



Ateliers d'éveil et de confirmation de notre capacité à chanter. Chanter pour le plaisir, pour faire le lien avec notre corps par des sons bénéfiques et des mouvements intégrants. Aucune aptitude nécessaire.

Coaching – Coaching

Côté, Christine & David



Coachs en finances alternative

297 Principale 93, Granby, J2G 2W1

☎ 514.905.6568

✉ info@procoachingclub.com



www.procoachingclub.com

Saviez-vous que vous pouviez avoir plus d'une identité ? Saviez-vous qu'il est important de lire tout ce que vous signez car même un simple contrat de service internet peut vous enlever des droits ! Être soi avec soi-même veut aussi dire bien comprendre qui nous sommes dans le système légal.

Did you know that you could have more than one identity? Did you know that it is important to read everything you sign as a simple internet service contract can take some of your rights away! Understanding who you are also means understanding who you are in the legal system.

Nuvoli, Vittoria



393 Principale, Eastman, J0E 1P0

☎ 450.297.3761

✉ vnuvoli@abacom.com

Psychothérapie individuelle ou de couple. Coaching. Réveiller la Vie, apprendre à s'écouter avec le cœur et à vivre au présent.

Communication – Communication

Whitham, Mélanie



199 Papineau, Lac Brome J0E 1S0

☎ 450.539.4644

✉ melaniewhitham@hotmail.com

Ateliers et rencontres mensuelles de Communication pour la Paix . Allons au-delà du jugement et de la confusion. Augmentons notre capacité de connecter et notre clarté en apprenant à identifier et exprimer nos sentiments et nos besoins et à faire des demandes dans le but de rendre notre vie, ainsi que celle des autres, plus merveilleuse.

PEACEfull Communication workshops and monthly gatherings.

Let's move through judgement and confusion. Let's gain connection and clarity by learning to identify and express our feelings and needs and make requests that could make life more wonderful for ourselves and others.

Danse intégrative – Integrative dance

Centre de Biodanza des Cantons de l'Est

Ouellet, Geneviève

17 du Mont-Gale, Bromont J2L 2V2

☎ 450.534.0513

✉ genevieve@biodanza.ca



Ateliers d'intégration de nos potentiels humains par le mouvement plein de sens, la musique porteuse d'émotions et les situations de rencontre avec soi et avec le groupe. Séances hebdomadaires offertes pour débutants.

Harmonisation des mémoires – Healing our memories

Sombret, Cathie

246 Saint-Joseph, C.P. 1442, Waterloo, JOE 2N0

☎ 450.539.1644

✉ cathie_35@hotmail.com



Imagerie mentale. Rencontre individuelle, sur différentes blessures rencontrées dans le quotidien, ainsi que dans les relations de couple, travail, enfant etc. Ne plus réagir mais agir.

Médiumnité – Channeling

Viens, Marie

4 Claire, Warden, JOE 2M0

☎ 450.539.0465



Lectures de l'âme : pour vous guider dans votre cheminement personnel et vous éclairer dans certaines situations de votre vie.

Wolford, Johanne

Waterloo

☎ 450.539.4734

Mirella - Johanne Wolford. Canal d'Énergie Christique. Transe consciente. Rencontre privilégiée avec des Êtres de grande Lumière, d'Amour et de Sagesse.

Psychothérapie – Psychotherapy

Forest, Nathalie

Bonsecours et Granby

☎ 819.570.8937 ou 450.535.6602



Psychothérapie. Thérapeute en relation d'aide pour adultes, adolescents et enfants. Individuel ou relationnel. Atelier pour les parents.

Nuvoli, Vittoria

393 Principale, Eastman, JOE 1P0

☎ 450.297.3761

✉ vnuvoli@abacom.com



Psychothérapie individuelle ou de couple. Coaching. Réveiller la Vie, apprendre à s'écouter avec le cœur et à vivre au présent. Atelier de communication de cœur à cœur, mensuel et en soirée hebdomadaire.

Racette, Louise

Eastman

☎ 450.297.0099

Infirmière. Psychothérapeute. Approche novatrice alliant le travail sur les formes-pensées responsables du mal-être avec les soins énergétiques esséniens.

Nurse. Psychotherapist. Intuitive healer. An innovative approach combining work on thoughts-forms responsible for health and psychological problems with energetic treatment.

Zoothérapie – Animal therapy

Équinox

Bienvenue, Valérie et Dufault, Jean-Pierre

319 Stagecoach, Brome, JOE 1K0

☎ 450.242.9898



Réapprendre sa liberté par l'équitation sans selle ni bride. Apprentissage évolutif et personnalisé. Démystification des peurs et rapports de force.

Re-learning freedom through no-saddle, no-bridle horseback riding. Personalised and evolutionary teaching. Demystification of fears and of power/domination struggles.

Exercices et disciplines corporelles / *Exercise and body disciplines*

Brodeur, France

☎ 450.539.0761

Technique Nadeau : Rajeunir et rebâtir son corps en 1 temps 3 mouvements. À votre rythme. Exercices bénéfiques, simples et agréables. Cours privés, semi-privés et pour les groupes. Je me déplace. À bientôt.

Gauthier, Marie



606 1^{er} Rang Ouest, Saint Joachim de Shefford, J0E 2G0

☎ 450.539.2997

L'Antigymnastique et Approche Globale du Corps. Excellent outil anti-stress. Libère les tensions. Développe une conscience corporelle. Une rencontre privilégiée avec soi tout en douceur et respectueuse. Amène un bien-être et une détente profonde. Membre de O.I.I.Q. (infirmière)

L'Antigymnastique et Approche Globale du Corps. Reduces stress, tensions and fatigue. Develops body consciousness. Facilitates an intimate contact with "self." Favors a well-being and deep relaxation. Member of O.N.Q. (R.N.)

Normandin, Cécile



114 Vénus, Farnham, J2N 2R2

☎ 450.293.3293

✉ cecilenor@videotron.ca

Yoga pour tous, pré et post-natal.

Habitation / Homes

Construction et rénovation – *Construction and renovation*


ArtCan

Gauthier, Gabriel

☎ 450.830.2842



✉ info@cabanabis.com

 www.cabanabis.com

Construction et rénovation écologique à la base de chanvre : dalles, murs, isolation des toitures, finitions chanvre et chaux - de la conception à la réalisation. Formations aussi offertes.

Om Construction

Bolduc, Serge
62-A D'Iberville, Bromont

☎ 514.594.8546

✉ omconstruction@total.net

Entrepreneur et consultant en maison saine et écologique.



Eco-village – Ecovillage

Éco-copiea

Brigitte et Ivan
170 Chemin Nord, Shefford

☎ 450.539.0118

Projets écologiques et collectifs. Nous recherchons des gens intéressés pour un projet écologique. Économiques et collectifs via une coopérative de travail et d'un éco-hameau d'environ 6 unités sur une terre de 80 acres située à Shefford.



Impression et graphisme / Printing and graphic design

Impressions DF et Lettrage Graphico-tech

318 du Sud, Cowansville

☎ 450.263.6515 ☎ 450.263.7227 ✉ graphico.tech@videotron.ca

Imprimerie commerciale, numérique, petit et grand format, copies noirs ou couleurs, lettrage sur véhicules et enseignes.



Loisirs / Leisure activities

Danse – Dance

Jam/Danse sans fumée sans alcool

École l'Escale
Tardif, Pierre ou Plourde, Hélène
80 Albert, Granby

☎ 450.372.2734

✉ hpt@videotron.ca

Jam pour joueurs de djembe avec animateur de 19h00 à 21h00 suivi d'une danse avec DJ sur des rythmes du monde, de 21h00 à minuit. Pour adultes, adolescents et enfants. Dernier samedi du mois.



Jam for djembe players with a leader from 7p.m.to 9p.m.followed by a danse with DJ rhythms of the world, from 9 p.m. to midnight. Adult, adolescent and children are welcome. Every last saturday of the month.

Livres – Books

Édi-Texte

236 Chemin Lefebvre, Stukely-Sud, J0E 2J0

☎ 450.297.4884



www.editexte.com

✉ info@editexte.com

L'édition électronique permet l'accès rapide et facile de la lecture d'oeuvres inédites en tout temps, à toute heure. Édi-Texte est la plus grande librairie environnementale au Québec.

Les livres électroniques n'abattent pas d'arbres !

Electronic publishing provides you with an easy and fast access to many new books, any time of day, any day of week. Edi-Texte is the largest environmental publishing house in Québec.

Electronic books don't kill trees !

Naissance / Birth

Accompagnante à la naissance – Pregnancy support

Bourassa, Vicky



49 des Bernières, Canton de Granby, J2H 2E8

☎ 450.360.3800

✉ bourassa.vicky@videotron.ca

Accompagnement à la naissance. Suivi pré et post-natal. Cours prénataux privés. Soutien à l'allaitement.

La Douce Cigogne



Desrosiers, Sonia

354 Laflamme, Roxton Pond, J0E 1Z0

☎ 450.770.2446

✉ sonia@doucecigogne.com

www.doucecigogne.com

Vivre une naissance dans la confiance et le respect avec une accompagnante. Moulage du ventre.

Jardin de Vie

Tanguay, Véronik, n.d.

121 de Châteauguay, Bromont, J2L 1K2

☎ 450.534.1671

✉ jardindevie@sympatico.ca

 www.jardindevie.com

Personne ressource qui partage votre expérience d'enfantement en guidant et supportant les futurs parents durant la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

Normandin, Cécile



114 Vénus, Farnham, J2N 2R2

☎ 450.293.3293

✉ cecilenor@videotron.ca

Accompagnante à la naissance. Préparation affective à la naissance et après la naissance (haptonomie). Cours prénataux. Massage bébé.

Ouellet, Geneviève



17 du Mont-Gale, Bromont, J2L 2V2

☎ 450.534.0513

✉ genevieve@biodanza.ca

 www.naissance.ca

Cours prénataux complets personnalisés, présence soutenue pendant l'accouchement et soutien à l'allaitement. Soins naturels pendant la grossesse et pour les petits et les grands enfants. Membre du Réseau Québécois d'Accompagnante à la naissance.

Chants pré et post natus – *Pre and post natal singing*

Ouellet, Geneviève



17 du Mont-Gale, Bromont, J2L 2V2

☎ 450.534.0513

✉ genevieve@biodanza.ca

 www.naissance.ca

Ateliers de chant pour femmes enceintes, nouvelles mamans et bébés, qui se laissent bercer par les doux sons de maman. Préparation à l'accouchement par le travail avec les sons.

Produits naturels et écologiques pour bébé – *Natural and ecological products for babies*

Desrosiers, Sonia



354 Laflamme, Roxton Pond, J0E 1Z0

☎ 450.770.2446

✉ sonia@doucecigogne.com

 www.doucecigogne.com

Ventes de couches de coton de différentes marques.

Lequin, Anne-Marie



131 Principale Est, Sainte-Anne de la Rochelle, J0E 2B0

☎ 450.539.1422

✉ anneraphy@distributel.net

Produits de la Mère Hélène : allaitement, couches de coton, produits pour nourrissons, couverture, sac à couches, piqué, etc.

Normandin, Cécile



114 Vénus, Farnham, J2N 2R2

☎ 450.293.3293

✉ cecilenor@videotron.ca

Collier dentition. Porte-bébé maman Kangourou.

**Produits naturels et écologiques /
Natural and ecological products**

Sacs écologiques – Ecological bags

Gauthier, Jacqueline



32 Dion, Bromont, J2L 1V9

☎ 450.263.6919 Cell:514.975.4644 ✉ jgauthier49@hotmail.com



Vente et fabrication des Écolos-sacs : en coton ou autres matériaux neufs ou recyclés. Une part des recettes est donnée à P.E.A.C.E.

Sale of homemade Écolo-sacs: made of cotton or other new or recycled materials. A portion of the sales is given to P.E.A.C.E.

Hygiène féminine – Feminine hygiene

Gaudreault, Marie-Noël



182 Principale Sud, Sutton, J0E 2K0

☎ 450.538.0837

✉ simavami@yahoo.ca



Serviettes sanitaires en coton imprimées de couleurs amusantes ou en coton biologique de couleur naturelle. Coupe menstruelle aussi disponible.

Cotton sanitary napkins printed with fun colors or natural-color organic cotton. Menstrual cups also available.

Produits pour le corps – *Body products*

Paromel

Chartier, Christiane

Bury

☎ 819.872.1009

✉ paromel@bellnet.ca

Importateur. Grossiste. Fabricant de produits naturels à base d'huiles essentielles. Plantes médicinales en vrac.

Savonnerie des Diligences

Boismenu, Sébastien et Lejour, Marie-Ève

1158 Chemin des Diligences, Eastman, J0E 1P0

☎ 450.297.3979

✉ info@savonneriediligences.ca

Savons à l'huile d'olive et produits pour cosmétiques naturels en vente à notre maison boutique d'Eastman ou chez l'un de nos dépositaires.



Suppléments alimentaires – *Supplements*

Daigneault, Alexandre

502 Valley Rd., Brome, J0E 1K0

☎ 450.243.5938

✉ alex@santevivante.com

Distribution de SuperAliments et autres produits de santé haut de gamme. Prix compétitifs.

Ducharme, Éric

Sainte-Anne de la Rochelle

☎ 450.539.2562

✉ eric.ducharme@axion.ca

Disponibles à la clinique d'acupuncture et de naturopathie divers suppléments tels : vitamines, minéraux, antioxydants, omega-3, sels biochimiques, plantes médicinales, remèdes homéopathique, huiles essentielles, formules spécialisées de type « *medical food* » pour l'hypoglycémie, syndrome métabolique, arthrite, arthrose, syndrome prémenstruel, colon irritable, fibromyalgie, etc.

Clinique santé et soins thérapeutiques

155 Lewis Ouest, C.P.190, Waterloo, J0E 2N0

☎ 450.539.4772

✉ csstwaterloo@bellnet.ca

Univera : pour sa part, vise à restituer à votre corps et à votre esprit un état métabolique beaucoup plus jeune. C'est un produit de la recherche génomique testé en clinique.

Formation et ateliers – *Training and workshops*

Savonnerie des Diligences

1158 Chemin des Diligences, Eastman, JOE 1P0

☎ 450.297.3979

✉ info@savonneriediligences.ca

Ateliers de fabrication de savon à l'huile d'olive et de produits cosmétiques naturels.

Santé Alternative / *Alternative health*

Acupuncture – *Acupuncture*

Demers, Annik, ac

Sainte-Anne de la Rochelle

☎ 450.539.5128



Médecine chinoise préventive et curative. Aiguilles et laser. Bébés, enfants, femmes enceintes, adultes, sportifs, traitement esthétique. EFT. Membre de OAQ.

Chinese medicine, preventive and curative. Needles and laser. Babies, children, pregnant women, adult, facial esthetic. EFT. Member OAQ.

Ferron, Catherine, ac

Sutton

☎ 450.538.6371

✉ acupuncture@cferronac.com

Médecine chinoise. Acupuncture au laser : efficace, indolore, sécuritaire. Moxibustion. Tuina. Membre OAQ.

Chinese medicine. Laser acupuncture : effective, painless, safe. Tuina. Moxibustion. Member OAQ.

Aromathérapie – *Aromatherapy*

Jardin de Vie

Zayat, Mikael et Tanguay, Véronik,

121 de Châteauguay, Bromont, J2L 1K2

☎ 450.534.1671

✉ mikaelzayat@sympatico.ca

✉ jardindevie@sympatico.ca

 www.jardindevie.com

Essences aromatiques, diffuseurs d'arômes. Eaux florales. Huiles à massage. Parfums personnalisés.

Laparé, Marie-Claire ☺

2 de l'Eau-bliée, Eastman, JOE 1P0

☎ 450.297.4618

✉ info@lapare.com

Formation en aromathérapie scientifique et psycho-énergétique. Huiles essentielles BIO, détail et vrac. Consultation individuelle.

Aromatherapy. Organic essentials oils retail and bulk. Holistic health. Consultation.

Chiropratique – Chiropratic

Paquin, André

566 de la Cour, C.P.579, Waterloo, JOE 2N0

☎ 450.539.4999

✉ dd_paquin@hotmail.com

Pour toutes douleurs corporelles, incluant les blessures sportives. Pour les gens de tout âge.

For all aches and pain including sports injuries. For people of all ages.

Cranio-Thérapie – Cranial Therapy

Clinique santé et soins thérapeutiques

155 Lewis Ouest, C.P.190, Waterloo, JOE 2N0

☎ 450.539.4772

✉ csstwaterloo@bellnet.ca

La thérapie cranio-sacrée est une technique douce qui stimule et équilibre le liquide céphalo-rachidien qui vient affecter surtout les attaches musculaires neurologiques et nerveuses.

Normandin, Cécile ☺

114 Vénus, Farnham, J2N 2R2

☎ 450.293.3293

✉ cecilenor@videotron.ca

Thérapie cranio-sacrée.

Kiné-Posturologie – *Kinesiology*

Clinique santé et soins thérapeutiques

155 Lewis Ouest, C.P.190, Waterloo, JOE 2N0

☎ 450.539.4772

✉ csstwaterloo@bellnet.ca

Kiné-Posturologie TBC : Réviser le plan osseux et la rééducation musculo-squelettique. Une bonne posture garantit un bon équilibre dans tous les niveaux.

Herboristerie – *Herbology*

Jardin de Vie

Tanguay, Véronik, n.d.

121 de Châteauguay, Bromont, J2L 1K2

☎ 450.534.1671

✉ jardindevie@sympatico.ca

 www.jardindevie.com

Je produis et transforme plusieurs plantes médicinales à partir de mon jardin en forme de labyrinthe. Je vous offre des tisanes personnalisées, teinture-mères, essences aromatiques et gemmothérapies.

Normandin, Cécile



114 Vénus, Farnham, J2N 2R2

☎ 450.293.3293

✉ cecilenor@videotron.ca

Herboriste thérapeute offrant consultation privée, suivi personnalisé, vente de produits transformés à partir des plantes de mon jardin.

Massothérapie – *Massage therapy*

Santé Alternative Marielle Brien

Brien, Marielle

499 Guy, Granby, J2G 7J7

☎ 450.776.6548

✉ luminessence@sympatico.ca

Approche globale, thérapeutique, détente et énergétique. Avec toute mon expertise je mets à votre portée une rencontre personnalisée et professionnelle. Massage suédois, étrique, métamorphique, drainage lymphatique, réflexologie intégrale, relâchement des fascias musculaires, acupression, yantha. Membre C.I.M.A.

Carbonneau, Nathalie

195 de l'Église, Bonsecours, J0E 1H0

☎ 450.532.2141

Essayez pour voir ! Le drainage lymphatique est conseillé aux changements de saisons ou pour un problème spécifique (fatigue, jambes lourdes, cellulite etc.). Il stimule le système immunitaire et élimine les toxines. Reçus pour assurances.

Try it ! For immuniser system stimulation and toxins elimination, the lymphatic drainage is recommended at season's changes or for specific problem (tiredness, heavy legs, cellulite, etc). Receipts for insurances.

Clinique santé et soins thérapeutiques

155 Lewis Ouest, C.P.190, Waterloo, J0E 2N0

☎ 450.539.4772

✉ csstwaterloo@bellnet.ca

La massothérapie et un massage de détente qui soulage les tensions musculaires. Ceci est recommandé à tout âge.

Les Mains d'Or

Mallet, Claire

47 Main, North Hatley

☎ 819.842.1404

✉ clairemallet@gmail.com

Massages-yoga ayurvédiques, massages pour femmes enceintes. Soins égypto-esséniens : soins de guérison énergétiques, dans le sacré et le respect du rythme de chacun. Reçus disponibles et certificats cadeau.

Marcil, Jean-Jacques

283 Chemin Allen, Shefford, J2M 1E7

☎ 450.539.3696

 www.rencontredes5sens.com

Massage suédois, thérapeutique. Exercices posturaux. Massage sur chaise. Déplacement à domicile. Membre FQM depuis 2000. Reçus. Soins donnés au centre : Rencontre des 5 sens.

Sombret, Cathie

246 Saint-Joseph, C.P. 1442, Waterloo, J0E 2N0

☎ 450.539.1644

✉ cathie_35@hotmail.com

Massothérapeute du cap de l'âme et de l'esprit. Vous permet de vous rencontrer sur votre essence et de retrouver un lien intime avec vous-même, dans votre espace sacré de qui vous êtes. Membre de l'association des orthothérapeutes.

Viens, Marie



4 Claire, Warden, J0E 2M0

☎ 450.539.0465

Massage acupression : permet de dénouer les tensions et de permettre aux fluides du corps de mieux circuler. Amène la détente et l'harmonie du corps.

Wallace, Elizabeth

250 Judd Road, Sutton, J0E 2K0

☎ 450.538.6499

✉ ewallace@citenet.net

Harmonie et équilibre. Massage thérapeutique, accompagné par des techniques de son et d'énergie. Membre EMMRQ.

Harmony and balance. Therapeutic massage accompanied by energy and sound work. B.Sc. nursing McGill.

Naturopathie – Naturopathy

Daigneault, Alexandre



502 Valley Rd., Brome, J0E 1K0

☎ 450.243.5938

✉ alex@santevivante.com

Naturopathe expérimenté, alimentation vivante, saines habitudes de vie, équilibre glandulaire, ménopause, maladies chronique et auto-immune. Consultations personnalisées. Multiples options thérapeutiques.

Ducharme, Eric, n.d.



Sainte-Anne de la Rochelle

☎ 450.539.2562

✉ eric.ducharme@axion.ca

La reprise de votre équilibre sous toutes ses formes vous interpelle ? Pour adultes et enfants, approche globale. Bilan du système immunitaire (www.ceia.com). Test salivaire hormonal (www.rmalab.com). Bilan par biofeedback EPFX/SCIO. Membre ADNQ. Reçus.

Dubeau, Céline, n.d.

☎ 450.263.5671

Alimentation. Kinésiologie. Phytothérapie. Essence de fleurs du Dr Bach. PNL. Biologie totale. Membre de l'ANPQ.

Jardin de Vie

Tanguay, Véronik, n.d.

121 de Châteauguay, Bromont, J2L 1K2

☎ 450.534.1671

✉ jardindevie@sympatico.ca



www.jardindevie.com

Consultations personnalisées ayant pour objectif d'optimiser votre énergie.

Ostéopathie énergétique – *Energetic osteopathy*

Nuvoli, Vittoria

393 Principale Eastman, J0E 1P0

☎ 450.297.3761

✉ vnuvoli@abacom.com



Ostéopathie bio-énergétique cellulaire : libérer le péricarde pour libérer le mouvement de la Vie et se reconnecter harmonieusement aux 4 plans.

Réflexologie – *Reflexology*

Brodeur, France

☎ 450.539.0761

Réflexo-logie : Réveillez la lumière de vos cellules, dans le confort de votre demeure : 45\$ chez vous ou 30\$ chez moi. Rencontre individuelle, aussi pour enfant. Cours de 4 à 6 personnes de 4 heures à la fois.

Soins énergétiques – *Energy healing*

Ducharme, Eric, n.d.

Sainte-Anne de la Rochelle

☎ 450.539.2562

✉ eric.ducharme@axion.ca



Soins énergétiques en Simple Accomplissement, pour conscientiser les causes des déséquilibres et des maladies. Réparation de la structure énergétique pour stabiliser l'énergie vitale. Régression dans les vies

antérieures pour la récupération d'acquis d'Âme. Enveloppement de Lumière pour l'ouverture à son plein potentiel. Déparasitage d'individus et de lieux.

Émond, Christiane



283 Chemin Allen, Shefford, J2M 1E7

☎ 450.539.3696



www.rencontredes5sens.com

Harmonisation énergétique avec les pierres et les quartz. Soins donnés au centre : Rencontre des 5 sens.

Labonté, Jean-Yves

236 Chemin Lefebvre, Stukely-Sud, J0E 2J0

☎ 450.297.4884

✉ zemura@iquebec.com



www.editexte.com/mai-lah

Intervention en Simple Accomplissement pour le traitement des causes des blocages énergétiques et des maladies. Intervention sur la structure des circuits énergétiques. Régression dans les vies antérieures pour guérison ou récupération d'acquis. Guérison spirituelle. Expulsion d'entités vibratoires indésirables (déparasitage d'individus, d'édifices...). Enveloppement de Lumière. Libération de contrat satanique. Soins énergétiques pour animaux.

Laplante, Colette

Sainte-Anne de la Rochelle

☎ 450.539.5432

Simple Accomplissement. Régression : possibilité de contacter et de récupérer des mémoires de connaissances acquises dans d'autres vies. Libération des blocages aux corps subtils. Enveloppement de Lumière.

Normandin, Cécile



114 Vénus, Farnham, J2N 2R2

☎ 450.293.3293

✉ cecilenor@videotron.ca

Reiki.

Racette, Louise

Eastman

☎ 450.297.0099

Infirmière. Psychothérapeute. Approche efficace alliant le travail sur les formes-pensées responsables de la maladie avec les soins énergétiques esséniens.

Nurse. Psychotherapist. Intuitive healer. An innovative approach combining work on thoughts-forms responsible for health and psychological problems with energetic treatment.

Viens, Marie



4 Claire, Warden, J0E 2M0

☎ 450.539.0465

Yantha : travaille à la restructuration des corps physique, éthérique et émotionnel. Amène une guérison et une harmonisation de l'être. Peut être utilisé sur tout ce qui vit. Au domicile ou au bureau.

Toucher thérapeutique – *Therapeutic touch*

Gauthier, Jacqueline



32 Dion, Bromont, J2L 1V9

☎ 450.263.6919 / Cell. 514.975.4644 ✉ jgauthier49@hotmail.com

Éveil de la mémoire corporelle : le but est de vous amener à comprendre d'où viennent les malaises et pourquoi nous souffrons, par cette technique du toucher thérapeutique, cette stimulation sur le corps afin d'apporter l'équilibre au niveau physique, mental et émotionnel.

Awakening of the universal mind : one of the goals is to awaken you to a better understanding of the why of the disease, enabling you to be more mindful of your true potential. The proper movement applied on specific reflex centers activates and releases a healing current that brings a greater sense of ease within, emotionally, mentally and physically.

Formation et ateliers – *Training and workshops*

Clinique santé et soins thérapeutiques

155 Lewis Ouest, C.P.190, Waterloo, J0E 2N0

☎ 450.539.4772

✉ csstwaterloo@bellnet.ca

L'éveil de l'homéostasie en action : prendre connaissance sur les

pouvoirs bénéfiques mental et corporel du méga et intra- physique.

Daigneault, Alexandre



502 Valley Rd., Brome, JOE 1K0

☎ 450.243.5938

alex@santevivante.com

Offre multiples ateliers sur les soins de santé, alimentation saine et vivante, prévention et investissement pour une santé optimale. Ateliers personnalisés.

Ducharme, Eric, n.d.



Sainte-Anne de la Rochelle

☎ 450.539.2562

✉ eric.ducharme@axion.ca


Atelier de Qi spontané : Faites circuler votre énergie vitale et établir sa connexion à la totalité. Formation en Simple Accomplissement niveau 1 et 2 : Développer son potentiel d'intervenant en guérison de façon simple et efficace. Atelier de Projection de Lumière pour les humains et la terre. Atelier d'Enracinement.

Labonté, Jean-Yves

236 Chemin Lefebvre, Stukely-Sud, JOE 2J0

☎ 450.297.4884

✉ zemura@iquebec.com

 www.editexte.com/mai-lah

Formation en Simple Accomplissement (S.A.), tous niveaux. Ateliers offerts : Projection de Lumière Humanitaire et Planétaire, Enracinement, Circuits énergétiques planétaires, Intégration de Lumière, Semaine de ressourcement spirituel.

L'Académie Jardin de Vie

Zayat, Mikael et Tanguay, Véronik

121 de Châteauguay, Bromont, J2L 1K2

☎ 450.534.1671

✉ mikaelzayat@sympatico.ca

✉ jardindevie@sympatico.ca

 www.jardindevie.com

L'Académie Jardin de Vie a pour mission de promouvoir la vie saine. Nous offrons des cours et des conférences en aromathérapie, en herboristerie et en santé globale. Également disponible un centre de documentation spécialisé dans les approches naturelles de santé.

Laparé, Marie-Claire



2 de l'Eau-bliée, Eastman, J0E 1P0

☎ 450.297.4618

✉ info@lapare.com

Formation ciblée en aromathérapie.
Targeted formation in aromatherapy.

Laplante, Colette

Sainte-Anne de la Rochelle

☎ 450.539.5432

Ateliers de croissance sur les sujets suivants : Contact des énergies.
Enracinement. Projection de Lumière.

Normandin, Cécile



114 Vénus, Farnham, J2N 2R2

☎ 450.293.3293

✉ cecilenor@videotron.ca

Ateliers : Initiation aux plantes médicinales. Soins des enfants avec
les plantes médicinales. Pharmacie naturelle. Visite du jardin.

Viens, Marie



4 Claire, Warden, J0E 2M0

☎ 450.539.0465

Cours : À la rencontre de soi.

Soins des animaux / Animal care

Équinox



Valérie Bienvenue et Jean-Pierre Dufault

319 Stagecoach, Brome, J0E 1K0

☎ 450.242.9898

Pension pour chevaux respectueuse de leurs besoins. Boxes spacieux
sans barreaux et grands pâturages avec abris. Choix de pension
extérieure à l'année.

*Boarding for horses respectful of the animal's needs. Large boxes
without bars, and large pastures with shelters. Out of doors (pasture)
boarding also available.*

Labonté, Jean-Yves

236 Chemin Lefebvre, Stukely-Sud, J0E 2J0

☎ 450.297.4884

✉ zemura@iquebec.com

 www.editexte.com/mai-lah

Traitement énergétique pour les animaux par Simple Accomplissement (S.A.)

Viens, Marie



4 Claire, Warden, J0E 2M0

☎ 450.539.0465

Communicatrice animale : Technique qui permet d'échanger avec les animaux, de connaître leur mission de vie et de comprendre leur comportement entre eux et avec nous.

Soutien aux enfants et adultes avec défis intellectuels et/ou physiques / *Support for children and adults with intellectual and/or physical challenges*

Équinox

Bienvenue , Valérie et Dufault, Jean-Pierre

319 Stagecoach, Brome, J0E 1K0

☎ 450.242.9898

Services de répit à la ferme avec activités équestres pour clientèle possédant des défis intellectuels et/ou physiques. Personnel aimant et qualifié.

Respite service for mentally challenged individuals on a farm, including equestrian activities. Helpful, qualified personnel.

La Maison Josée Grenier



304 Chemin Saxby Sud, Shefford, J2M 1S3

☎ 450.378.7108

✉ hagjovan@gmail.com

La Maison Josée Grenier offre de l'accompagnement, de la formation et des soins thérapeutiques aux familles et aux personnes concernées par le développement d'enfants trisomiques, autistes, lésés cérébraux ou atteints de tout autre trouble de développement.

Inscription pour la troisième édition
Inscription for the third edition

Main-Tenant, le recueil des ressources alternatives locales
Hand-in-Hand, the local guide to alternative resources

Nom / *Name* : _____

Adresse / *Address* : _____

Téléphone et télécopieur / *Phone and fax* : _____

Courriel et site internet / *E-Mail and web site* : _____

Catégorie(s) dans lesquelles vous voudriez apparaître /
Categories : _____

Description du service ou produit (20 mots maximum) ainsi que
la traduction anglaises (facultatif) / *Description of you service or
product (20 words)* : _____

Êtes-vous ouvert aux échanges / *Open to exchanges?* _____

Envoyer votre inscription à / *Send your registration to* :

Annik Demers
232 Principale Est
Saine-Anne-de-la-Rochelle, Qc, J0E 2B0
Téléphone / *Phone* : 450.539.2018

Merci de votre participation !
Thank you for your participation!